



# Austernextrakt

**SERIE, TEIL 1** – Manchmal muss es Kaviar sein! Oder Gold! Oder Champagner! All die Dinge, die für uns Luxus bedeuten, gönnen wir uns auch gerne beim Kosmetikbesuch. Luxuriöse Inhaltsstoffe und ihre Wirkweise stellt Kosmetikprofi Sarah White in unserer neuen Serie vor.

Die Auster gilt als luxuriöse, kulinarische Delikatesse. Das Besondere an ihr ist der hohe Gehalt an unterschiedlichen

ten Nährstoffen. Austern sind eine reichhaltige Quelle an wertvollen **Vitaminen, Aminosäuren, Mineralien und Spurenelementen**. Und diese

Nährstoffe sind nicht nur sinnvoll für unsere Ernährung, sondern auch für unsere Haut. Durch die enthaltenen Aminosäuren und Vitamine (B1, B2,





Seide

Weißer Trüffel

Gold

B3, B5, B12, C und D) wird die Haut gestärkt und gepflegt. Außerdem wird sie durch wertvolle Meeresminerale und Spurenelemente (Kalium, Phosphor, Natrium, Zink, Calcium, Magnesium und Eisen) revitalisiert. Das führt zu einem **ebnemäßigen Teint und einer geschmeidigen, schönen Haut**. Austern gelten außerdem als die Zinklieferanten schlechthin. Das Spurenelement Zink unterstützt die Funktion der Epidermiszellen, reguliert die Talgproduktion und wirkt dadurch klärend auf unreine Haut. Zusätzlich hat es antibakterielle, antioxidative und entzündungshemmende Eigenschaften.

### So wirkt die Auster

Austern werden in Kosmetikprodukten vor allem in Form von Austern-

schalenextrakt oder Austernschalenpulver verwendet. Sie sind bekannt für ihre anregende, vitalisierende und erfrischende Wirkung. Auf der Liste der Inhaltsstoffe werden diese durch die folgenden Deklarationen gekennzeichnet: **Oyster Shell Extract, Ostrea Shell Extract, Oyster Shell Powder**. Der pulvrige Extrakt der Austernschale bzw. Austernperle hat eine weit zurückreichende Tradition. Bereits vor über 2.000 Jahren wurde dieser Rohstoff in China verwendet: auf sie soll die makellose, glatte Haut chinesischer Kaiserinnen zurückzuführen sein. In der traditionellen chinesischen Medizin wird das Perlenpulver noch heute innerlich sowie äußerlich verwendet. In Kosmetikprodukten kommt es in Gesichtspudern, Gesichtscremes oder als abrasiver Zusatz in peelenden Produkten zum Einsatz. Der **zarte Perlmuttertschimmer** des

Pulvers verleiht den Produkten einen besonders eleganten und luxuriösen Touch.

Der wässrige Extrakt der Austernschale ist außerdem ein **beliebter Rohstoff in Meereskosmetik** und ergänzt die Wirkung anderer maritimer Zusätze wie Plankton, Spirulina, Alginate, Kaviar und Meersalze ideal.

Im nächsten Teil unserer Serie lesen Sie alles über den alpinen Pflanzenklassiker Edelweiß. □



**SARAH WHITE**

Die Autorin war als internationale Trainerin für die Kosmetikbranche tätig. Auf ihrer Website berichtet sie über Hautpflege und Wirkstoffe. [www.iluqua.com](http://www.iluqua.com)



Platin

Champagner

Perle