

Edelweiß



Diamant



Seide

premiumbeauty

# Edelweiß

**BISHER ERSCIENEN ...**

Austernextrakt

9/2017

**SERIE, TEIL 2** – Manchmal muss es eben Kaviar sein! Oder Gold! Oder Champagner! All die Dinge, die für uns Luxus bedeuten, gönnen wir uns auch gerne beim Kosmetikbesuch. Luxuriöse Inhaltsstoffe und ihre Wirkweise stellt Kosmetikprofi Sarah White in unserer neuen Serie vor.

**E**delweiß versinnbildlicht ewige Schönheit und Unvergänglichkeit, denn Form und Farbe bleiben auch Jahrzehnte nach dem Pflücken unverändert. Die dichte,

reinweiße Behaarung der Bergblume erinnert an eine Löwenpranke. Daher stammt auch ihr Gattungsbegriff „Leontopodium“ (lat. für Löwenfuß). Edelweiß ist geschützt und darf nicht

wild gepflückt werden. Für Kosmetikprodukte wird die Alpenblume daher auf Plantagen angebaut. Damit sich Edelweiß als Inhaltsstoff für Kosmetik eignet, müssen zuerst die Wirk-



Silber



Kaviar



Platin

Fotos: ciud, wakoma, Miss Treechada Yukson, Tanya Rusanova, inkepixels/Shutterstock.com



Weißer Trüffel

Gold

Gelée royale

stoffe per Kaltextraktion gewonnen werden. Dafür werden die Köpfchen und einige Zentimeter des Stängels in Glycerin eingelegt. Dadurch lösen sich die kostbaren Wirkstoffe. **Es bedarf bis zu 2 kg der Bergblume, um 150 ml des Wirkstoffs zu erhalten.**

### Extrem robust

Die Königin der Alpenblumen ist als Kosmetikwirkstoff äußerst interessant und wirkungsvoll. Extreme Bedingungen wie Höhenlage, karge Böden, Umweltstress wie Wind, Frost, starke Sonneneinstrahlung und Wassermangel stellen enorme Herausforderungen für Pflanzen dar. Über die Jahrhunderte musste das Edelweiß daher **hochwirksame Schutzmechanismen** entwickeln. Diesen Schutzeffekt können wir uns für die Haut zu-

nutze machen. In der INCI-Liste (Liste kosmetischer Inhaltsstoffe) findet man Edelweißextrakt unter folgender Deklaration: *Leontopodium Alpinum Flower/Leaf Extract* oder *Leontopodium Alpinum Extract*.

### Das steckt drin

Nachweisen lassen sich mehr als 40 Inhalts- und Wirkstoffe wie z.B. **Chlorogensäure, Tannine, Flavonoide, Phenylpropan- und Hydroxyzimtsäure-Derivate**. Neben antioxidativem Hautschutz durch Chlorogensäure hat Edelweiß eine stark antibakterielle, antiseptische und entzündungshemmende Wirkung. Freie Radikale werden effektiv gebunden, Hautalterung und Faltenbildung vermindert. Die Gerbstoffe wirken straffend, der Anteil an Flavonoiden

stärkt die Blutkapillare und schützt die Gefäße. Phenylpropan und Hydroxyzimtsäure wirken adstringierend und sorgen für ein feinporiges, ebenmäßiges Hautbild. Die Inhaltsstoffe wirken anregend, stimulieren die Blutzirkulation und regen die Hauterneuerung an.

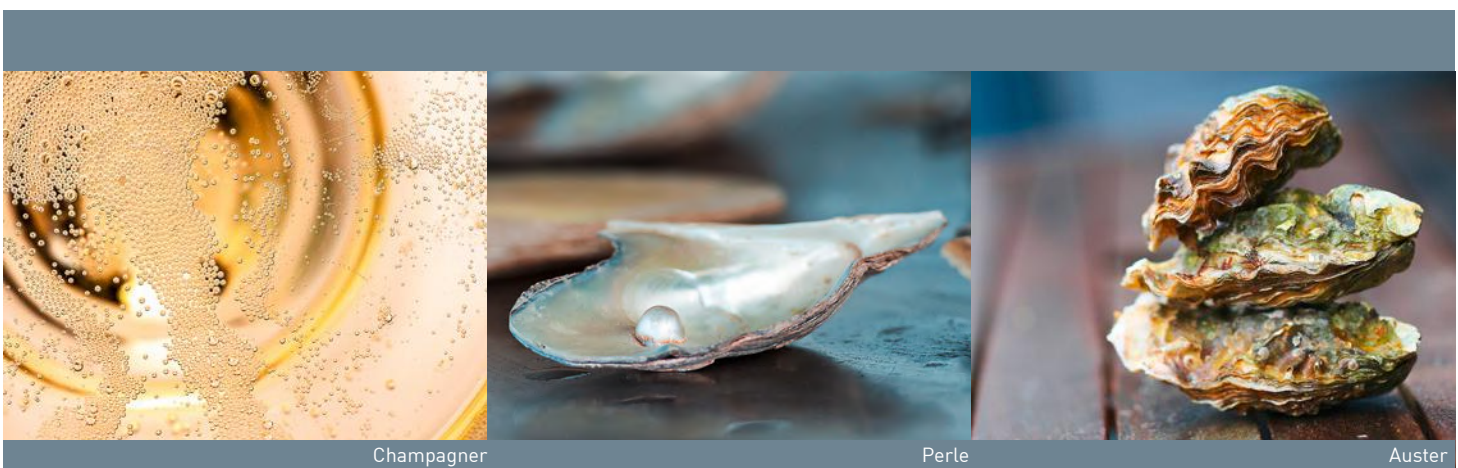
Edelweißextrakt eignet sich für jede Haut, besonders für die gestresste und sensitive Haut, für Produkte gegen Hautalterung und für Sonnenschutz- und Aftersun-Produkte. □



**SARAH WHITE**

Die Autorin war als internationale Trainerin für die Kosmetikbranche tätig. Auf ihrer Website berichtet sie über Hautpflege und Wirkstoffe. [www.iluqua.com](http://www.iluqua.com)

Fotos: Iuri; Phawat, Lucky Business, unpict, Andrea Izzotti, Thy Lee/Shutterstock.com



Champagner

Perle

Auster